



BASES DEL CERTAMEN DE DANSA +40

1. OBJECTIU DEL CERTAMEN

El **Certamen de Dansa +40 Sitges** neix amb la missió de reivindicar la figura del ballarí/na adult, crear un espai d'exhibició **amateur** de qualitat, fomentar la convivència entre escoles i impulsar la salut i el benestar en l'etapa sènior.

2. DATES CLAU

- **Període d'inscripció:** Del **1 de maig al 30 de setembre**.
- **Admissió:** Per **ordre d'inscripció**. L'organització es reserva el dret de decidir el nombre màxim d'escoles inscrites.
- **Data del certamen:** Dissabte, 7 de novembre de 2026.
- **Lloc:** Teatre Prado - Casino Prado Suberense, Sitges.

3. REQUISITS I MODALITATS

- **Participants:** Ballarins/es de més de 40 anys. Com a mínim, el **80% dels participants de cada peça han de tenir 40 anys o més**.
- **Estils:** Clàssic, Neoclàssic i Contemporani.
- **Formacions i limitacions:**
 - Individuals, Duos o Grups.
 - Màxim **4 coreografies per escola**.
 - Temps màxim per peça: **3 minuts**.
 - Màxim 2 actuacions per participant.

4. PROCEDIMENT D'INSCRIPCIÓ I PREUS

Cal enviar la fitxa oficial al correu de l'organització adjuntant la documentació requerida (DNI, MP3, assegurança i pagament).



- **Quota d'inscripció per ballarí/na: 35 €.**
- **Venda d'entrades per al públic:**
 - **Anticipades:** 8,00 € a través del web del **Casino Prado**.
 - **A taquilla:** 10,00 € el mateix dia del certamen.

5. DRETS D'IMATGE I PROTECCIÓ DE DADES

L'organització podrà enregistrar l'esdeveniment per a ús promocional. Es permet fer fotos des de platea sense flaix, però l'ús d'equips professionals està prohibit per a personal no acreditat. Les dades es tractaran segons la Llei Orgànica 3/2018 (LOPDGDD).

6. NORMATIVA DE VESTUARI, CALÇAT I ÚS DE L'ESPAI ESCÈNIC

Per tal de garantir la seguretat dels participants, el rigor artístic i el bon funcionament de l'esdeveniment, s'estableixen les següents normes d'obligat compliment:

1. VESTUARI I CALÇAT PER ESTILS

El vestuari ha de ser coherent amb la disciplina ballada, permetre el moviment i respectar el decòrum de l'esdeveniment.

El calçat ha d'estar net i ser d'ús exclusiu per a l'escenari.

2. SEGURETAT I MATERIALS PROHIBITS

Per evitar accidents i mantenir l'estat del linòleum, queda estrictament prohibit l'ús de:

- **Residus volàtils:** Purpurines (en roba, pell o cabell), confeti, plomes, pols o líquids.
- **Materials perillosos:** Elements de vestuari inflamables o pirotècnia.
- **Elements punxants:** Joieria o accessoris de cabell que puguin desprendre's i causar talls o caigudes.



3. UTILITZACIÓ DE L'ESPAI ESCÈNIC

- **Elements escènics:** No s'admetran objectes que interfereixin o retardin el desenvolupament del certamen. El muntatge i desmuntatge han de ser immediats.
- **Accés a bastidors:** Només podran estar entre bambalines els participants de la propera coreografia.
- **Coordinació:** Tots els participants han de respectar les indicacions del regidor d'escenari (entrades, sortides i temps).

4. RESPONSABILITAT

- **Objectes personals:** L'organització no es farà càrrec dels objectes personals (roba de carrer, dispositius electrònics, bosses, etc.) dels participants. Es recomana no portar objectes de valor al certamen o mantenir-los sota vigilància pròpia en tot moment.